



Project: Alleen ouder worden. Met hulp van de kracht van onze gemeenschap

Aanleiding van dit project

In het beleidsplan van Senioren Brabant/Zeeland staat o.a. dat “wonen, zorg en bestrijding van eenzaamheid” worden gezien als hoofdprioriteiten. Senioren hebben het recht om, tot aan het eind, zelf te kunnen beslissen hoe het leven wordt geleefd, daarbij geholpen door de sociale omgeving, professionals en de overheid.

Bij de kwaliteit van leven gaat het niet alleen om algemene dagelijkse verrichtingen, maar ook om samen dingen te doen, activiteiten ondernemen, ontspannen of een goed gesprek.

In navolging van Senioren Brabant/Zeeland, heeft onze vereniging in haar beleidsplan o.a. staan:

- Activiteiten zijn er voor elke leeftijdsgroep en ook leden die wat betreft mobiliteit beperkt zijn, moeten aan hun trekken komen. Iedereen doet ertoe en niemand wordt vergeten.
- Iedereen wil graag oud worden en de vereniging zal haar leden helpen om zelf de regie hierover in eigen hand te nemen.

De realiteit

Veel zal herkenbaar zijn en onze vereniging scoort op veel fronten best wel positief. Maar dan overlijdt je partner, en moet je alleen ouder worden.

Eenzaamheid ligt op de loer. In Mooi Laarbeek stond: 44% van de 65 + ers kampt met gevoelens van eenzaamheid, terwijl mensen van nature er voor elkaar willen zijn.

Maar uit onderzoek blijkt dat de geluksscore met 20 % stijgt als je leeft in een samenleving, waarin je sociale steun ervaart, je deel uit maakt van een netwerk waarin je elkaar helpt en je betrouwbare mensen hebt op wie je kan terugvallen.

Wat kan onze vereniging hieraan doen?

Doen wat in het Beleidsplan staat: omzien naar elkaar en dan vooral aandacht voor die leden die het even wat moeilijker hebben:

het Project: “Alleen ouder worden: gemeenschapskracht”.

Ondersteuning van Rabobank Peel Noord en Dorpsraad Lieshout

Rabobank Peel Noord en de Dorpsraad Lieshout ondersteunen dit project, niet alleen met raad maar ook met een financiële bijdrage in de kosten.

Inmiddels hebben we een projectteam samengesteld die 3 december 2025 hun eerste bijeenkomst hebben gehad. Wij houden u op de hoogte.